

5 TAJEMSTVÍ DETOXIKACE



Dana Srpová

Obsah

Úvod

1. Mikrobiální ložiska

To je, oč tu běží. Máme je v sobě všichni. Kde se vzali? A proč?
Proč je důležité pracovat na jejich odstranění?

Mikroorganismy a my. Dva světy, které se prolínají. My žijeme ve světě mikroorganismů a mikroorganismy žijí v nás.

Představte si, že po každé antibiotické léčbě přežije určité procento bakterií. To procento je velmi malé, přesto je přeživších bakterií poměrně dost. Kolik jich přežije je záležitost naší momentální kondice.

Jsme zdraví, pokud jsme ve výborné tělesné i duševní kondici. Jinými slovy řečeno: bakterie nám mohou způsobit nemoc pouze tehdy, když ve výborné tělesné či duševní kondici nejsme.

- Viry
- Bakterie
- Plísně
- Chlamydie
- Borrelie
- Parazitě

V hlavní roli: VÁŠ IMUNITNÍ SYSTÉM

Detoxikační postup

Výhody detoxikace

Jaké preparáty jsou vhodné pro začátečníky

Závěr

