

Stručný přehled pro milovníky přírody, zahrádkáře, chalupáře a kamarády pejsků či koček

Pár slov úvodem

Borelióza je mnohem rozšířenější nemocí, než si mnozí lidé myslí.

Teprve když jsem se začala zabývat Řízenou a kontrolovanou detoxikací organismu podle MUDr. Josefa Jonáše, objevila jsem, že za mnoha příznaky nemocí se skrývá právě přítomnost borelií v těle nemocného člověka.

Umožnila mi to [práce s EAV diagnostikou toxinů](#). Začala jsem se tímto tématem zabývat podrobněji a objevila jsem tato znepokojující fakta:

- 1. Medicína v současné době nemá 100% spolehlivý laboratorní test na zjišťování borelií v organismu.**
- 2. Medicína v současné době nezná 100% spolehlivé antibiotikum k likvidaci borelií.**
- 3. Medicína si jednotlivé diagnózy různých nemocí nespojuje s přítomností borelií v těle.**
- 4. Medicína nedokáže zjistit, zda je nemocný z boreliózy vyléčen či zda je nemoc aktivní.**
- 5. Nemocný člověk je nucen obíhat různé odborné lékaře (ortopeda, dermatologa, neurologa, revmatologa, kardiologa, imunologa, psychiatra...).**

Jaké jsou projevy boreliózy?

Borelióza je nemocí mnoha tváří. Projevuje se podle toho, kde právě borelie „úřadují“ a jak jsou aktivní. Mohou být přítomny prakticky kdekoli v těle. Z toho vyplývá neobvyklé množství příznaků tělesných i psychických.

Oblíbenými působišti borelií jsou především klouby, kůže a nervový systém. Nalezeny byly také v nejdůležitějších orgánech - v játrech, slezině, ledvinách, plicích, srdci a mozku. Borelióza je onemocnění multiorgánové, zejména v pozdních stádiích.

Z častých projevů přítomnosti borelií se vyskytují především:

- únava
- nespavost
- poruchy paměti a soustředění
- deprese
- bolesti hlavy a krční páteře
- poruchy imunity
- stěhovavé bolesti kloubů, svalů, šlach
- srdeční arytmie
- onemocnění kůže a podkoží
- světlolachost, oční zákaly, záněty spojivek
- poruchy trávení
- záněty cévního systému
- brnění či poruchy citlivosti různých částí těla

Borelie bývají častým spouštěčem autoimunity. Imunitní systém se pak obrací proti vlastním tkáním, které ničí.

Diagnostika

Má-li být něco léčeno, musí to být nejprve rozpoznáno. A o tom je právě diagnostika.

Lékařská diagnostika boreliózy se opírá především o nepřímé důkazy. Zjišťují se specifické protilátky proti boreliovým antigenům.

Co jsou antigeny?

Antigeny jsou cizorodé částice (buňky, rozpustné látky), které dokáže imunitní systém rozpoznat a reagovat na ně tvorbou protilátek. Antigeny se mohou lišit velikostí i chemickým složením.

I borelie mají antigeny, které provokují náš imunitní systém k tvorbě protilátek. **Zjišťování těchto anti-boreliových protilátek je základem nepřímých diagnostických metod.**

Jaká úskalí má zjišťování protilátek?

1. Imunitní systém z nějakého důvodu protilátky netvoří vůbec, i když borelie v těle jsou.
2. Organismus vytvoří tak málo protilátek, že nejsou v krvi zjistitelné.
3. Protilátky jsou zjistitelné pouze při odběru v místě zánětu (například v kloubní tekutině, v mozkomíšním moku).
4. Organismus tvoří protilátky pomalu, takže v době testování ještě v krvi nejsou přítomny.
5. Borelie mění své antigeny. Imunitní systém pak tvoří jiné protilátky, než které dokáže test stanovit.

V těchto případech vychází test na protilátky v krvi falešně negativní. Lékař na základě falešně negativního testu může stanovit chybnou diagnózu a v podstatě i léčbu.

Jaké testy se používají na zjištění protilátek v krvi?

1. Vyhledávacím testem je test imunoenzymový, technikou ELISA, kterým se zjišťují protilátky typu IgM (časné protilátky) a IgG (pozdní protilátky). Testem ELISA můžeme získat jak výsledky falešně pozitivní, tak falešně negativní.
2. Potvrzujícím testem je Western blot, který využívá jednotlivých antigenů borelií. Vyhodnocení výsledků tohoto testu je komplikované a může být zkreslené.

Sérologické testy nemohou poskytnout informace o délce trvání nákazy, aktivitě a závažnosti infekce, účinku léčby ani o vývoji onemocnění.

Jak se zjišťuje neuroborelióza?

Neuroborelióza je závažné neurologické onemocnění. Jedná se o postižení nervového systému. Pro stanovení této diagnózy je **nutná lumbální punkce a vyšetření mozkomíšního moku**. Ani u tohoto vyšetření neexistuje 100% spolehlivost.

Léčba boreliózy

Borelióza se léčí antibiotiky, která se většinou polykají.

U neuroboreliózy a u pozdních stádií boreliózy je nutné podávání antibiotik do žíly.

Antibiotika by se měla začít podávat ihned při prvních příznacích nákazy boreliemi.

Jaká antibiotika se používají?

Na polykání:

- amoxicilin
- phenoxymethylpenicilin
- doxycyklin (zákaz použití je u dětí do 8 let, u těhotných a kojících žen)
- cefuroxim axetil
- azitromycin

Používají se u migrujícího zarudnutí, boreliového lymfocytomu, izolované obrně lícního nervu, zánětech a bolestech kloubů a při postižení srdce lehčího stupně.

Do žíly:

- ceftriaxon
- cefotaxim

Používají se u závažnějších pozdních stádií, včetně neuroboreliózy, například u zánětu mozkových blan, zánětu kořenů míšních, zánětu nervů, kloubního zánětu s výpotkem, postižení srdce, postižení oka, chronického zánětu kůže.

Podrobnější informace o léčbě se můžete dozvědět z [Doporučeného postupu Společnosti infekčního lékařství České lékařské společnosti J. E. Purkyně.](#)

Za zhlédnutí stojí video [Mýty a pověry v diagnostice a léčbě lymeské boreliózy](#) z tiskové konference v roce 2016.

Prevence

- Při pobytu v přírodě používejte repelenty, vhodný oděv a obuv.
- Po návratu se důkladně prohlédněte, a pokud najdete klíště, ihned jej odstraňte.
- Klíště odstraňte s pomocí pinzety nebo speciálního háčku, nikdy holou rukou.
- Místo přisátí důkladně dezinfikujte a pravidelně kontrolujte aspoň po dobu následujících 30 dnů.
- V případě kožních změn či jiných nově vzniklých zdravotních potíží vyhledejte lékaře.
- Co nejdříve vyhledejte zkušeného detoxikačního poradce, který pracuje s EAV diagnostikou.

V případě jakéhokoliv dotazu použijte formulář na stránkách www.danasrpova.cz nebo mi napište na: detoxikace@danaspova.cz

Tento text je volně ke stažení na webové stránce <http://danaspova.cz/diagnostika-a-lecba-boreliozy/>

S úctou ke zdravému životu

PharmDr. Dana Srpová